

22.04.2024 Poniedziałek

Obiad

Pierwsze danie

Zupa jarzynowa z kaszą jaglaną (Alergeny: Mleko, Seler)	269 g	208 kcal
chleb mieszany (Alergeny: Zboża zawierające gluten)	25 g	62 kcal

Drugie danie

kiełbasa pieczona z duszoną cebulką	100 g	394 kcal
surówka z warzyw mieszanych	100 g	77 kcal
ziemniaki gotowane z koperkiem (Alergeny: Mleko)	242 g	216 kcal

Napój

kompot owocowy	154 g	25 kcal
----------------	-------	---------

Deser

mandarynka	80 g	34 kcal
------------	------	---------

23.04.2024 Wtorek

Obiad

Pierwsze danie

Zupa kapuśniak z ziemniakami (Alergeny: Seler)	243 g	167 kcal
chleb mieszany (Alergeny: Zboża zawierające gluten)	25 g	62 kcal

Drugie danie

naleśniki z twarożkiem, owocami i śmietaną (Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja, Mleko)	272 g	428 kcal
---	-------	----------

Napój

herbata owocowa	156 g	39 kcal
Deser		
banan	180 g	171 kcal

24.04.2024 Środa

Obiad

Pierwsze danie

Zupa szczawiowa z jajkiem i z ziemniakami (Alergeny: Jaja, Mleko, Seler)	186 g	103 kcal
chleb mieszany (Alergeny: Zboża zawierające gluten)	25 g	62 kcal

Drugie danie

gulasz wieprzowy (Alergeny: Zboża zawierające gluten)	185 g	317 kcal
fasolka szparagowa gotowana (Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko)	102 g	36 kcal
kasza bulgur (Alergeny: Zboża zawierające gluten)	133 g	108 kcal

Napój

sok owocowy 100%	200 g	36 kcal
------------------	-------	---------

Deser

jabłko	120 g	55 kcal
--------	-------	---------

25.04.2024 Czwartek

Obiad

Pierwsze danie

Zupa pieczarkowa z makaronem (Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko, Seler)	248 g	149 kcal
chleb mieszany (Alergeny: Zboża zawierające gluten)	25 g	62 kcal

Drugie danie

nuggetsy z kurczaka (Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja, Mleko)	120 g	157 kcal
sałata ze śmietaną (Alergeny: Mleko)	50 g	77 kcal
ziemniaki gotowane z koperkiem (Alergeny: Mleko)	242 g	216 kcal
Napój		
kompot owocowy	154 g	25 kcal
Deser		
mus owocowy	100 g	76 kcal

26.04.2024 Piątek

Obiad

Pierwsze danie

Zupa krem z białych warzyw z groszkiem ptysiowym	230 g	263 kcal
chleb mieszany (Alergeny: Zboża zawierające gluten)	25 g	62 kcal

Drugie danie

filet z ryby smażony (Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja, Mleko)	100 g	163 kcal
surówka z selera z płatkami migdałowymi	100 g	163 kcal
ziemniaki gotowane z koperkiem (Alergeny: Mleko)	242 g	216 kcal

Napój

woda z cytryną i miodem	251 g	22 kcal
-------------------------	-------	---------

Deser

serek Danio waniliowy (Alergeny: Mleko)	150 g	171 kcal
--	-------	----------
